



FORMATION GESTES ET POSTURES

Gestes et postures

Programme de la formation

- Présentation.
- Protéger.
- Alerter les secours appropriés.
- Que faire en cas de malaise ?
- Que faire en cas d'accident de travail ?
- Synthèse et bilan de la formation.

✓ OBJECTIFS

- Être capable de réaliser une action de protection efficace.
- Être capable d'appeler les secours appropriés.
- Connaître la conduite à tenir en présence d'un malaise ou d'un accident de travail.

✓ PUBLIC CONCERNÉ

L'ensemble du personnel.

✓ STRATÉGIE PÉDAGOGIQUE

- Formation théorique 40%.
- Formation pratique 60%.

✓ PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire.

✓ DURÉE

4 heures.

✓ NOMBRE DE STAGIAIRES

12 maximum.

✓ SANCTION/DIPLÔMES

Attestation de formation A.I.FOS.