



FORMATION RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Prévention des risques psychosociaux

Programme de la formation

- Définition des risques psychosociaux : stress – burn Out – santé mentale souffrance – violence.
- La réglementation et les obligations légales en matière de prévention.
- Mettre en place des outils de repérage, d'identification et de gestion des RPS.
- Développer une communication efficace et bienveillante.
- Identifier les actions positives déjà mises en place.
- Modifier les schémas de pensée : miss match – pensée constructive et positive...

✓ OBJECTIFS

- Identifier les causes de la souffrance au travail.
- Mettre en place des solutions et des nouveaux fonctionnements.

✓ PUBLIC CONCERNÉ

L'ensemble du personnel.

✓ STRATÉGIE PÉDAGOGIQUE

- Formation théorique 60%.
- Formation pratique 40%.

✓ PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire.

✓ DURÉE

2 jours.

✓ NOMBRE DE STAGIAIRES

10 maximum.

✓ SANCTION/DIPLÔMES

Attestation de formation A.I.FOS.